

Communiqué de presse pour l'action de prévention à la santé

L'association du Centre de santé infirmier ADMR d'Angles/Longeville sur mer/Le Bernard, propose aux séniors de se retrouver autour d'un spectacle ludique sur le thème de la prévention des chutes.

La chute représente un enjeu de santé publique majeur : 1 personne sur 3 âgée de plus de 65 ans chute chaque année.

L'ADMR Vendée s'inscrit dans le cadre du plan national « antichute » en véhiculant, de manière humoristique, les messages clés pour prévenir les chutes et limiter leur gravité.

2 comédiens de la compagnie « ARTE TEMPORIS » mettront en scène un quiz et des jeux de rôles de manière interactive avec le public.

Un moment d'information, de partage et de plaisir amenant chaque participant à agir favorablement pour préserver ses capacités et maintenir son autonomie.

Pour ceux qui le souhaitent, cette animation sera suivie de trois séances pour encourager la mobilité au quotidien avec plus de confiance et de sécurité.

Cette animation gratuite est ouverte à tout séniors sur inscription le vendredi 29 novembre à 14h30 à la salle de la détente, route de La Tranche sur mer, à Angles.

RENSEIGNEMENTS : 02 51 97 55 32